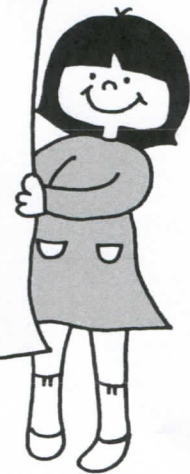


今日の給食

11/29(木)



ごはん
ゆかりふりかけ
大根と厚揚げのオイスター煮
みそ汁
牛乳



大根と厚揚げの
オイスター煮

・ごはん
・ゆかりふりかけ

丼ぶり

深皿

MILK

みそ汁

(おたま2杯)

わん

～オイスターソース

オイスターソースは、かき油とも呼ばれます。生がきを発酵熟成させたもので、特有の風味とコクをもっている調味料です。ドロリとしたタイプのものが一般的で、炒めものや和え物、たれなどの風味づけによく使われています。今日は、このオイスターソースを使って大根と厚揚げの煮物を作りました。この二つの食材以外にも、豚肉、にんじん、青梗菜、うずら卵などを加え、いろいろな味を楽しめるように工夫しました。

今日もよくかんで、残さずいただきますよう。

今日の主な食材の産地

にんじん・・・千葉 玉ねぎ・・・北海道 ジャがいも・・・北海道
大根・・・茨城 小松菜・・・東京都江戸川区
豚肉・・・茨城 青のり・・・愛知 米・・・山形