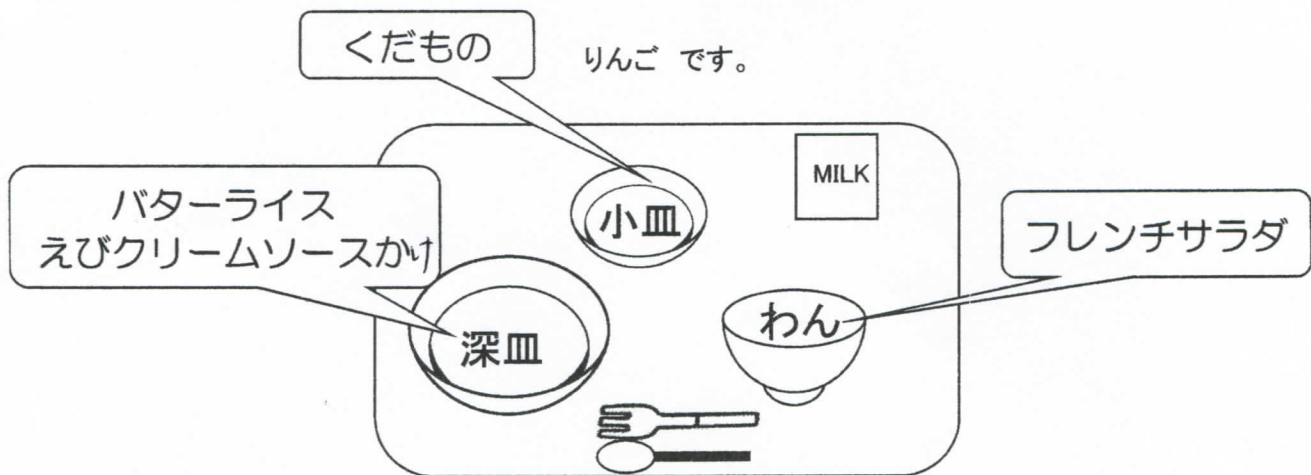
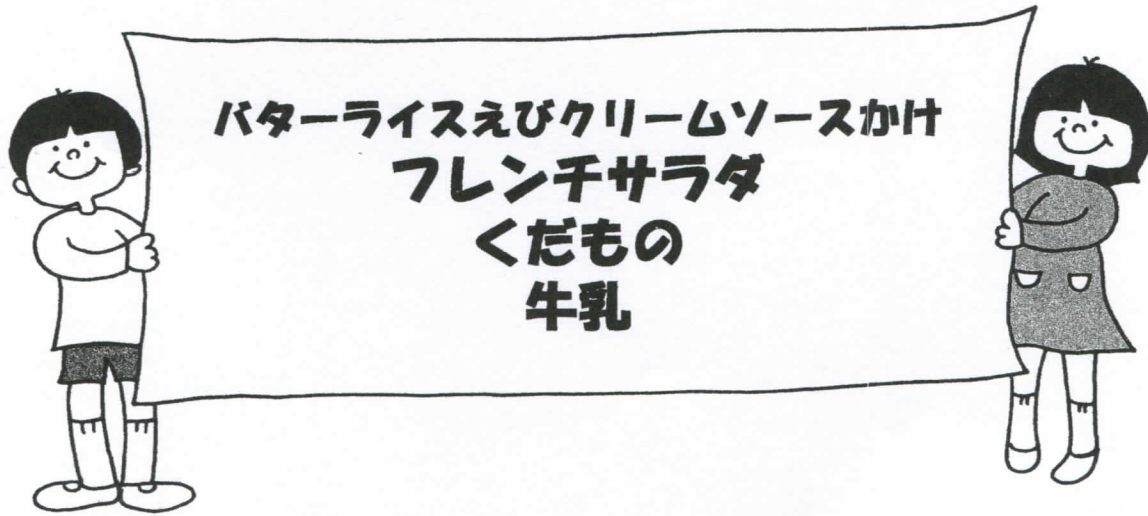


今日の給食

11/22(木)



～健康でいるために～

今日は、定期考査最終日でしたね。勉強した成果を発揮することはできましたか？今日まで、寝る間を惜しんでたくさん勉強をした人もいるかもしれませんね。疲れがたまっている人も多いと思いますが、疲れていると免疫力が低下し、風邪やインフルエンザもかかりやすくなってしまいます。ウィルスに負けないためには、栄養バランスの良い食事をいって、しっかりと休養をとることが大切です。今日の給食も残さずいただき、健康でいられるようにしましょう。

今日の主な食材の産地

人参・・・千葉 玉ねぎ・・・北海道 きゅうり・・・千葉 キャベツ・・・愛知・神奈川
しめじ・・・長野 りんご・・・岩手 パセリ・・・静岡 鶏肉・・・岩手・宮崎
いか・・・青森 むきえび・・・インド 米・・・青森・山形