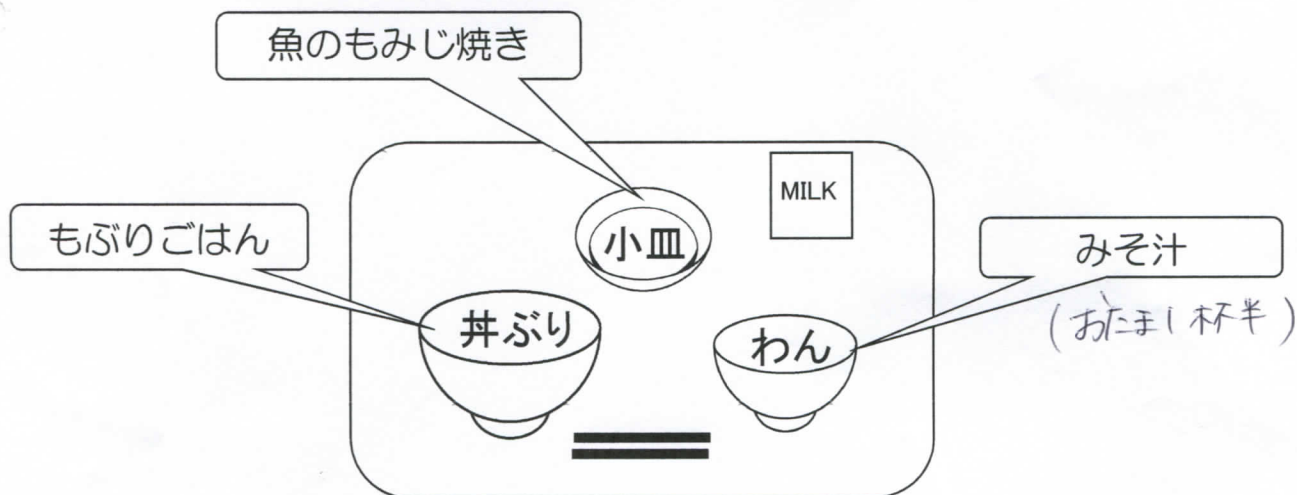
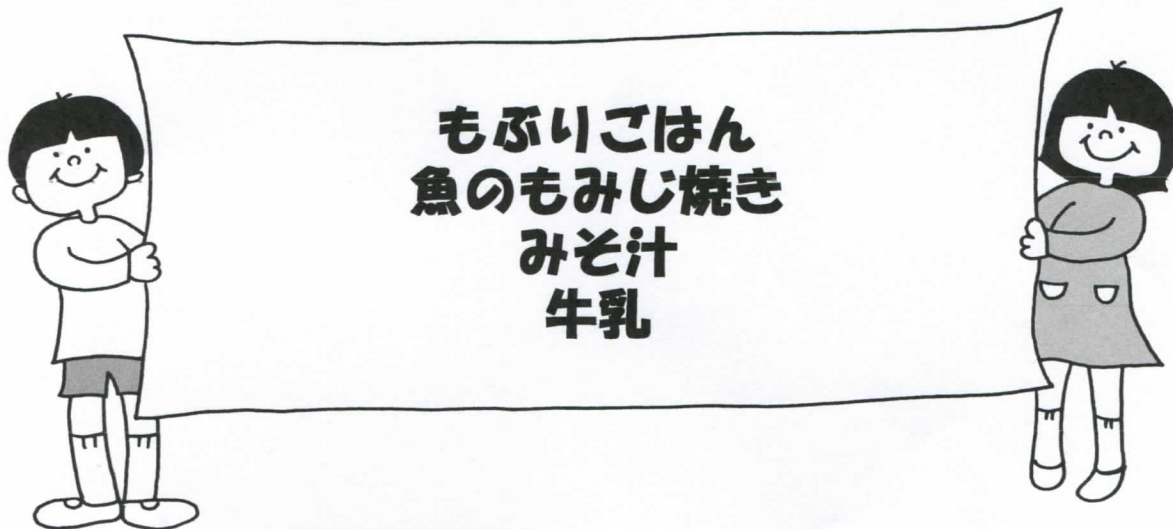


今日の給食

11/19(月)



～もぶりごはん～

今月の食育の日は、広島県の郷土料理に挑戦しました。小さく切って甘辛く煮た野菜をご飯に混ぜていただきます。広島弁では、ご飯に具を混ぜることを「もぶる」ということから、この名前がついたそうです。今日は、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ、油揚げ、ちりめんじゃこ、鶏肉といった7種類の具をご飯にもぶりしました。今日もよくかんで、残さずいただきますよう。

今日の主な食材の産地

人参・・・千葉 玉ねぎ・・・北海道 ジャがいも・・・北海道 ごぼう・・・宮崎
小松菜・・・東京都江戸川区 ちりめんじゃこ・・・九州 鶏肉・・・岩手・宮崎
ホキ・・・ニュージーランド 米・・・青森・山形