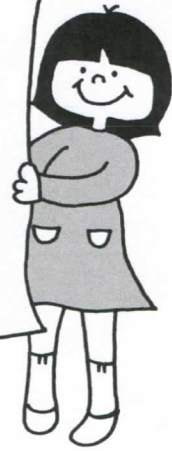


今日の給食

11/16(金)



洋風親子ライス
大麦入り野菜スープ
フルーツのヨーグルト和え
牛乳

フルーツのヨーグルト和え

洋風親子ライス

小皿

MILK

大麦入り野菜スープ

(おたま2杯)

深皿

わん

麦が沈んでいるので、
底からすくって食べましょう。

～洋風親子ライス～

洋風親子ライスは、名前からも分かるように、親である「鶏肉」と子である「卵」を使った、洋風の混ぜご飯です。チキンライスを卵で包むオムライスをイメージして、ケチャップで味つけたチキンライスの中に、炒り卵を混ぜてみました。また、この二つの食材以外にも、にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピースを加え、彩りが良くなるように工夫しています。

昨日は、2年生考案メニューのアレンジ給食だったので、みなさんががんばって食べていましたね。ぜひ今日の給食も、Foodロスを減らしていくために、残さずいただきますよう。

今日の主な食材の産地

玉ねぎ・・・北海道　にんじん・・・千葉　じゃがいも・・・北海道
しめじ・・・長野　セロリ・・・静岡　小松菜・・・東京都江戸川区
豚肉・・・茨城　鶏肉・・・岩手・宮崎　ホールコーン・・・北海道
卵・・・青森　米・・・青森・山形