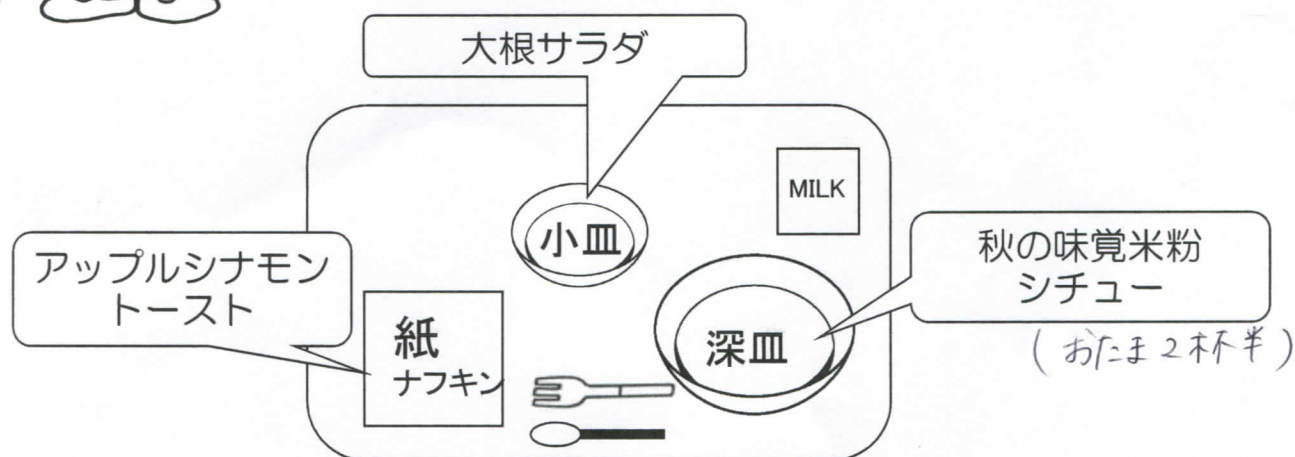
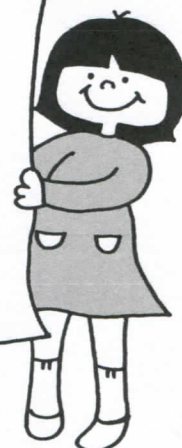


今日の給食



アップルシナモントースト
秋の味覚米粉シチュー
大根サラダ
牛乳



～秋の味覚～

食欲の秋と言われるほど、秋は色々な食べものがおいしい「旬」の季節を迎えます。今日の給食では、トーストに「りんご」を使い、シチューには「さつまいも」「しめじ」「かぶ」など、旬を迎える食べ物をたくさん使いました。トーストは、給食室で生のりんごとシナモンでジャムを作り、食パンに塗って、オーブンで焼き上げました。シチューは、さつまいも、しめじ以外にも、鶏肉、玉ねぎ、にんじんなどの具を牛乳と一緒に煮込み、米粉でとろみをつけてみました。

暦の上では、今日は立冬で、これからだんだん寒くなってくると思います。ぜひ、給食を残さずいただき、寒さに負けない体を作りましょう。

今日の主な食材の産地

にんじん・・・千葉 たまねぎ・・・北海道 きゅうり・・・千葉 大根・・・茨城
しめじ・・・長野 さつまいも・・・茨城 りんご・・・青森 もやし・・・栃木
かぶ・・・東京都八王子市 鶏肉・・・岩手・宮崎