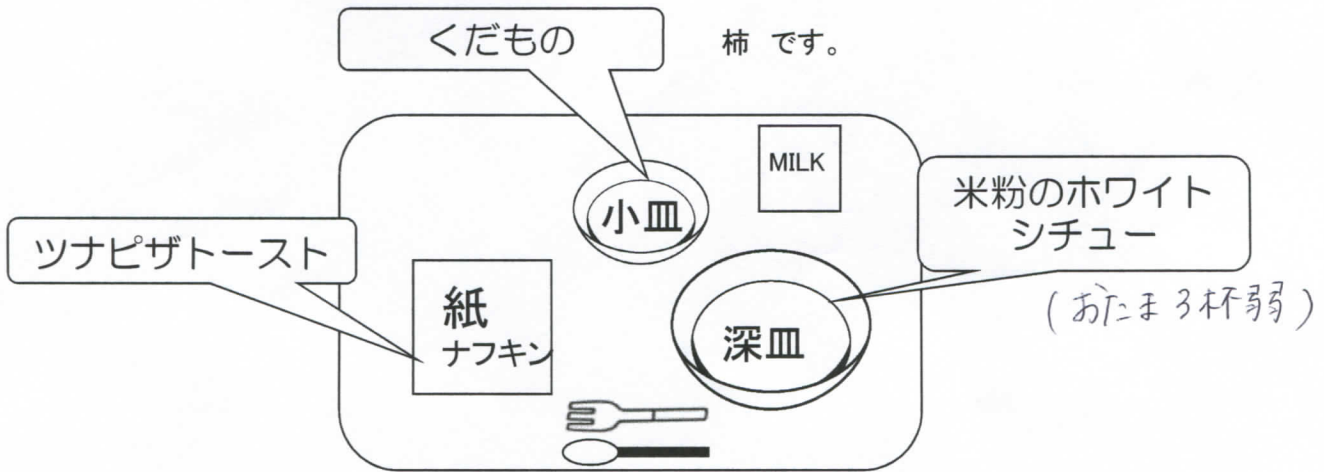
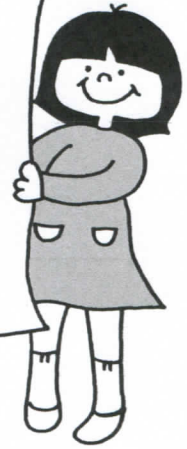


# 今日の給食

10/17(水)



ツナピザトースト  
米粉のホワイトシチュー  
くだもの  
牛乳



## ～柿～

柿は、秋を代表するくだものの一つ。日本と中国が原産であり、日本では実を食べるために北海道を除く全国各地で栽培されています。今日は和歌山で育った柿を届けてもらいました。また、柿にはビタミンAやビタミンCと言った栄養が多く含まれており、風邪予防や疲労回復に効果があると言われています。

秋の深まりとともに、これからどんどん寒さが増していきます。風邪などに負けない健康な体でいるためにも、給食を残さずいただくようにしましょう。

## \*今日の主な食材の産地\*

玉ねぎ・・・北海道    にんじん・・・北海道    しめじ・・・長野    さつまいも・・・茨城  
ピーマン・・・茨城    パセリ・・・長野    鶏肉・・・岩手・宮崎    柿・・・和歌山