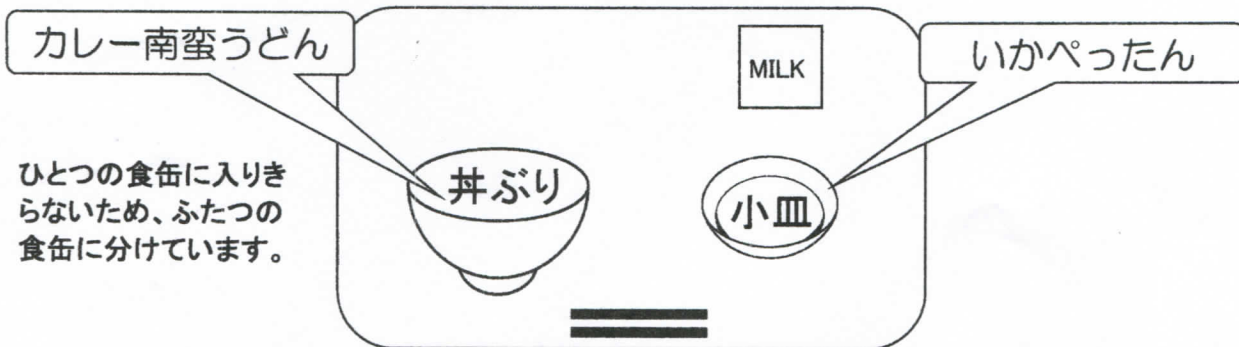
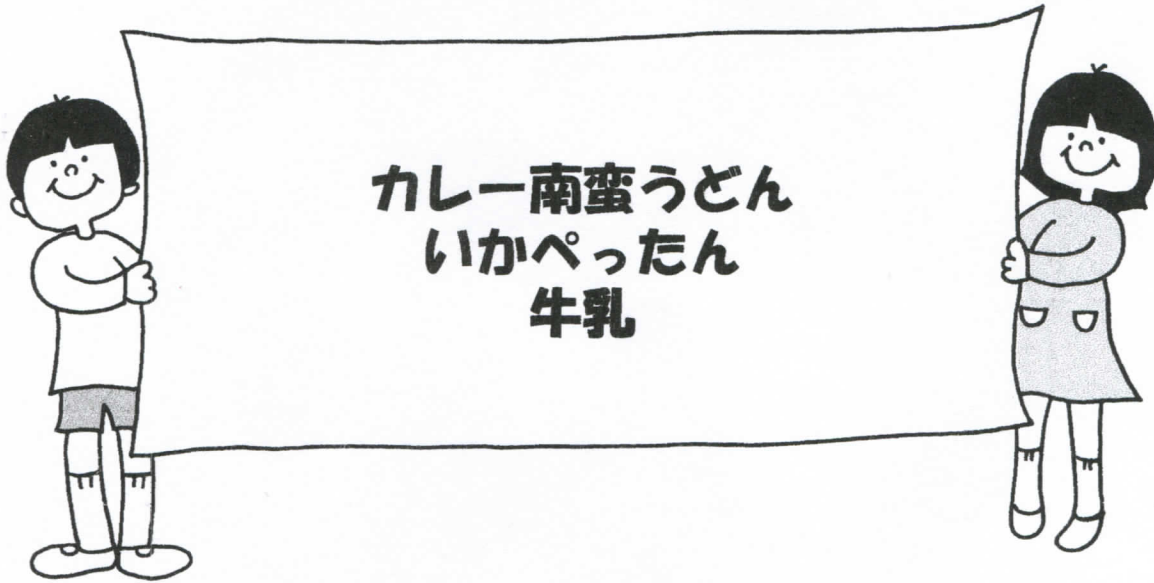


今日の給食

10/15(月)



～いかぺったん～

いかぺったんは、大田区小中学校名物のたこぺったんをアレンジしたものです。もともとは、「給食でたこ焼きが食べたい！」という児童生徒の声から生まれました。大量調理である給食ではたこ焼きのように丸く作ることができないため、ぺったんこにして油で揚げたのが始まりだと言われています。今日は、大豆・にんじん・ホールコーン・長ネギ・キャベツ・いかを合わせた生地を油で揚げてみました。また、食べる時間を少しでも長く確保できるように、すでにソースとかつお節をかけています。温かいうちにいただきます。

今日の主な食材の産地

玉ねぎ・・・北海道 にんじん・・・北海道 長ネギ・・・青森 大根・・・青森
キャベツ・・・長野 しめじ・・・長野 もやし・・・栃木 豚肉・・・茨城
小松菜・・・東京都江戸川区 いか・・・青森 卵・・・青森