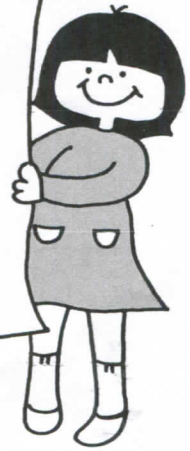
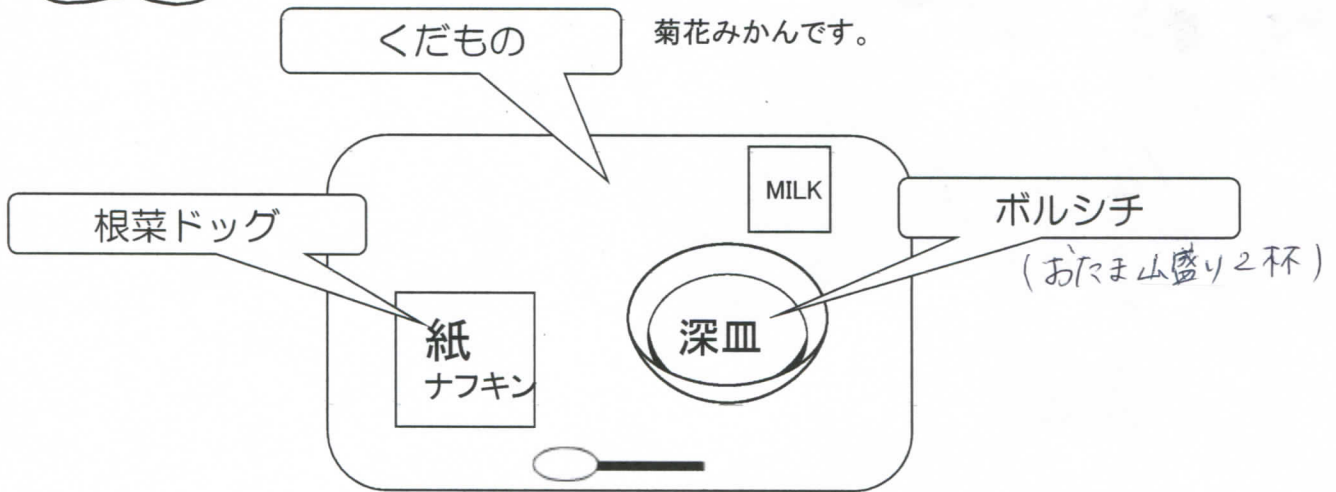


# 今日の給食

10/3(水)



根菜ドッグ  
ボルシチ  
くだもの  
牛乳



## ～根菜～

今日の根菜ドッグに使っている野菜は、ごぼう、にんじん、れんこんです。根菜は、歯ごたえがあり、よく噛んで食べる必要があるため、丈夫な歯を作る手助けをしてくれます。これらの野菜は、きんぴらなどにさせていただくことが多いですが、今日はパンの具として使ってみました。三つの野菜以外に、豚肉を加えて味をつけたらパンにはさみ、チーズをのせてオーブンで焼き上げました。

今日も感謝の気持ちをもって、残さずいただきますよう。

## \*今日の主な食材の産地\*

玉ねぎ・・・北海道    にんじん・・・北海道    ジャがいも・・・北海道  
キャベツ・・・長野    しめじ・・・長野    れんこん・・・長野    ごぼう・・・宮崎  
みかん・・・長崎    豚肉・・・茨城    白いんげん豆・・・北海道